

INVISALIGN

Bravo !

Vous venez de commencer un traitement avec un appareil qui a révolutionné l'orthodontie :

Il est beaucoup moins visible que les bagues

Il est beaucoup plus confortable que les bagues

Vous n'avez rien en bouche lors des repas

Afin d'assurer le succès du traitement:

IL FAUT LES PORTER EN PERMANENCE

Sauf pour manger et boire

Vous ne pouvez les enlever à midi et ne remettre que le soir.

IMPOSSIBLE !

L'échec est certain !

Vous avez reçu un certain nombre de gouttières à porter :

Vous ne jetez JAMAIS les anciennes gouttières.

Vous les rangez dans les sachets reçus. Ainsi, en cas de problème (maladie, manque d'assiduité), on peut revenir en arrière et les réemployer.

En cas de manque répété de coopération on peut arriver à des gouttières qui sont définitivement inadaptées et la nécessité de TOUT recommencer avec un nouveau devis.

Vous changez de gouttière en fonction des instructions reçues :

1/10jours ou 1/15jours

Si vous ne les mettez que la nuit ou peu la journée pendant une période (week-end ou vacances) les jours ne comptent pas et votre traitement est **retardé**.

Lorsque vous mettez les gouttières neuves vous allez sentir une tension, c'est normal.

L'inconfort est tel que vous devez prendre un antalgique ? Ca arrive, mais c'est rare.

Une gouttière est plus inconfortable que la précédente ? Ca arrive aussi. Courage.

Quand vous les enlevez pour manger, vous allez remarquer que les dents se touchent, entrent en contact de manière inhabituelle. C'est normal, vous êtes en traitement orthodontique et nous déplaçons vos dents, donc les contacts changent. On s'habitue très bien.

Rassurez-vous, par rapport aux bagues, ce traitement est presque des vacances.

Votre journée :

Vous les enlevez pour le petit déjeuner. Vous les remettez après le brossage des dents.

1000 : boisson non sucrée : eau, café ou thé sans sucre ou lait, boisson light.

Sinon : enlever, consommer, se brosser les dents, remettre

Midi : enlever, repas, brossage de dents, remettre

1500 ou 1600 ou 1700 : voir 1000 !!

Copyright DrDahlquist/Nyon

Soir : comme midi. Si vous allez **occasionnellement** au restaurant vous pouvez les laisser à la maison.

Nuit : Brossage des dents et les remettre.

Entretien :

Profitez du repas (du soir ?) pour les désinfecter.

Mettre dans un verre d'eau chaude mais pas trop sinon ils vont fondre. Comme indication l'eau ne doit pas brûler les doigts.

Mettre un comprimé de « Kukkident » dans l'eau. Cela va le désinfecter et éviter une éventuelle cause de mauvaise haleine.

Laisser tremper au minimum 15 minutes

ATTENTION : Si vous employez un autre produit, suivre les instructions du fabricant.

Avant de remettre, brosser avec la brosse à dents et de la pâte dentifrice afin de donner un bon goût.

Accessoires :

Certains patients doivent porter des élastiques en plus :

Elastiques de « classe II » :

Ils vont de l'entaille faite au niveau de la canine supérieure à l'entaille faite au niveau des premières molaires inférieures.

Vous ferez vous-même les entailles sur les gouttières suivantes.

Les élastiques seront portés soit la nuit, soit nuit et jour en permanence



Elastiques « d'élongation » :

Ils font le tour de la surface externe à la surface interne d'une dent en passant par-dessus la gouttière. Ils sont portés en permanence et servent à « allonger » une dent.



Exemple de correction de l'encombrement incisif effectué avec « Invisalign » :



Bon courage !