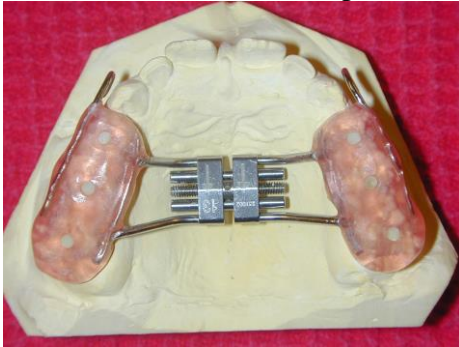


EXPANSION RAPIDE

Parfois le palais est trop étroit.

Quand la différence est importante, le traitement de choix est une expansion rapide :



Elle a beaucoup d'avantages sur d'autres méthodes :

Non douloureuse,

Gêne faible

Collaboration minimum (la plaque est collée sur les dents)

Durée de traitement courte : 12mois répartis ainsi :

-1mois actif (expansion) puis maintien pendant

-6mois. Puis décollage de la plaque et pendant

-5mois ne mettre que pour dormir.

Dès la fin du premier mois la place, la largeur, permettent un début de retour vers des fonctions normales.

DEBUT :

Nous te collons la plaque sur les dents. Il n'y a aucune douleur.

La colle contient du fluor. Tu ne risques pas de carie sous l'appareil.

Ta maman ou ton papa vont employer une petite clé pour écarter l'appareil.

Ils vont le faire 1fois par jour. En général le soir et pendant 3-5semaines.

Tu sentiras chaque fois une petite pression.

Comme tu élargis ton palais, les deux incisives centrales vont s'écarter. C'est normal. Elles vont se resserrer en 2-3mois :



Si tu ne sens strictement rien et que tu as l'impression que ton appareil bouge d'un côté, il est peut-être décollé. Ceci est rarissime(2fois en 5ans !) mais possible.

DOULEURS :

Il y a une gêne pendant 2 jours due au fait que tu t'adaptes à une nouvelle situation. Pas de vraie douleur.

MIAM-MIAM :

Tout ce qui est long (spaghetti, salade) aura tendance à s'enrouler autour de la partie palatine. Attention de ne pas avaler « tout rond ». Prendre son temps et bien mâcher.

DECOLLAGE

Après la phase de maintien (6mois), nous allons te décoller la plaque. Ce n'est pas douloureux, il faut exercer une tension comme quand tu enlèves tes chaussures de ski.